

子育てほっと一息 結果発表!!

みなさん、エントリー、ありがとうございました。リラックスの仕方というのは、非常に個人的な部分・好みの部分が多いのかなあ、と改めて思いました。そんな中、素敵な「リラックス」を教えてくださいました保護者の方々、ありがとうございました！



ニックネーム (敬称略)	子ども	夏休みお勧めスポット
あなりり	男児	子どもが寝た後、お風呂で好きな本を読みながら半身浴をします。今、流行りのエプソムソルトを入れます。沢山の汗をかくので血行促進。気分爽快です。
おのちゃん	女兒	行ったことのない所に旅行に行ったり、家族で出掛けることです。例えば最近新潟の魚沼や横浜のみなとみらいに行きました！後はベランダガーデニング。ルッコラ、バジル、ローズマリー、パッションフルーツを育てています。
マルコ	男児	クラシックギターの曲を聴くとホッとします。ホッとする所は意外とトイレ。
ほのたん	女兒	ほんの少しのほっと一息ですが、娘達（小学校2年と年中）の子育て（幼稚園と小学校の行事）に追われ忙しい毎日ですが、上の子どもの卒園式のビデオをみたりすると、明照幼稚園の歌を娘達が歌っていると、つられて家族で歌ってしまいます。母親も卒園生なので、おばあちゃんまで親子三代みんなで（みどりの〜♪と）歌ってしまうこともあります。
TOTO	男児	子供と一緒にのおやつタイム。一緒にバタバタ手作りした後なので、余計にほっと感じるんでしょうね。
ももみ	女兒	たまに友達とお茶を飲むことです。なかなか機会がないのですが、学生時代の友人とぐちぐち話すのがストレス軽減法です。遠隔地の友人とはスカイプで。子供が生まれる前は主人と話すのがストレス軽減法だったのですが、いつの間にか確実に(笑)変わってしまいました。
ぶん	男児	セミナーとか講習会。結構まえから予定も決まっており、「この日は頼むわね♡」と予告されると、こちら「じゃあ、その日はこうしよう！」等、預かる側も具体的な予定を立てられます。帰ってきたら「お互い、どんなに楽しそうだったとしても文句（俺もそっちに行きたかった...）は言わない」というルールが必要ですが...

3代揃って園歌を！ありがとうございます。同じ歌を歌えるって、有り難いですね。お父さんも一緒に、歌っていただきましょう？ 確実に(笑)その通りですね…シミジミ。

多くの方にご協力をいただき、ありがとうございました。次回は11月です。どうぞおつきあいの程お願いします。裏面 (B4)の感想もお待ちしています。